

JÍDELNÍČEK

jídlo není uvedeno

úterý 1.9.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, džem, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1a, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Celozrnné špagety, rajčatová omáčka, strouhaný sýr, čaj (alergeny č. 1a, 1b, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Chléb, sýrová pomazánka, kedlubna, mléko, nápoj Mrkvík (alergeny č. 1a, 3, 7)

středa 2.9.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, avokádová pomazánka, cherry rajčátka, mléko, ovocný čaj (alergeny č. 1a, 1b, 3, 7, 11)
- polévka:** • Kulajda (alergeny č. 1a, 3, 7)
- hlavní jídlo:** • Pečená ryba na másle, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 4, 7)
- odpolední svačina:** • Rohlík, tvarohová pomazánka s pažitkou, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)

čtvrtek 3.9.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, vajíčková pomazánka, paprika, mléko, bylinkový čaj (alergeny č. 1a, 1b, 1e, 3, 7, 11)
- polévka:** • Hrstkova (alergeny č. 1a, 9, 12)
- hlavní jídlo:** • Pečené vepřové maso, baby mrkev, kuskus, čaj (alergeny č. 1a, 3)
- odpolední svačina:** • Rýžovo-jáhlová kaše, švestka, šípkový čaj (alergeny č. 1a, 7)

pátek 4.9.

- dopolední svačina:** • Tmavý chléb, máslo, šunka, broskev, kakao, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)
- polévka:** • Dýňová (alergeny č. 7)
- hlavní jídlo:** • Krůtí masová směs s hráškovou rýží, čaj (alergeny č. 9, 12)
- odpolední svačina:** • Ovocná přesnídávka, piškoty, hruška, čaj (alergeny č. 1a, 3)

TABULKA S ALERGENY

1 Obilniny obsahující lepek

1a Pšenice

1b Žito

1c Ječmen

1d Oves

1e Špalda

1f Kamut nebo jejich hybridní odrůdy

2 Korýši

3 Vejce

4 Ryby

5 Podzemnice olejná (arašídý)

6 Sója, sójové boby

7 Mléko

8 Skořápkové plody (ořechy)

8a Mandle

8b Lískové ořechy

8c Vlašské ořechy

8d Kešu ořechy

8e Pekanové ořechy

8f Para ořechy

8g Pistácie

8h Makadanové ořechy

9 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena

12 Oxid siřičitý a siřičitany

13 Vlčí bob (lupina)

14 Měkkýši