

# JÍDELNÍČEK

## pondělí 29.9.

- dopolední svačina:** • Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar z kostí, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Křehký zeleninový plátek, pomazánka z mozzareilly, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 7)

## úterý 30.9.

- dopolední svačina:** • Houska, šunková pěna, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kmínová s krutony (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Kuřecí prsa po indicku, dušená rýže, čaj (alergeny č. 1, 7)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, vajíčková pomazánka, mandarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

## středa 1.10.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, sardinková pomazánka s lučinou, paprika, šípkový čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7, 11)
- polévka:** • Hráškové pyré (alergeny č. 1, 12)
- hlavní jídlo:** • Smažená ryba, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- odpolední svačina:** • Domácí tvarohový krém s ovocem, banán, čaj (alergeny č. 7)

## čtvrtek 2.10.

- dopolední svačina:** • Tmavý rohlík, česnekové máslo, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, drobení (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Karlovarský guláš, těstoviny, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Žitno-pšeničná šiška, pomazánka z červené řepy, ledový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

## pátek 3.10.

- dopolední svačina:** • Houska, pomazánka z krabích tyčinek, kedlubna, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Z vaječné jíšky (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Srbské rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka, čaj (alergeny č. 7, 9, 12)
- odpolední svačina:** • Bílý jogurt s ovesnými vločkami, hruška, čaj (alergeny č. 1, 7)

---

## TABULKA S ALERGENY

---

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši