
JÍDELNÍČEK

pondělí 5.1.

- dopolední svačina:** • Chléb, sýrová pěna, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Gulášová (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Krupicová kaše s kakaem, máslo, čaj (alergeny č. 1, 7)
- odpolední svačina:** • Houska, pomazánka z krabích tyčinek, mandarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 6.1.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, pomazánka z lučiny, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, drobení (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Šlehaný tvaroh s ovocem, piškot, hroznové víno, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 7.1.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, tuňáková pomazánka, okurka, bylinkový čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7, 11)
- polévka:** • Špenátová s vejci (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Kuřecí masová směs, rýže, čaj (alergeny č. 9, 12)
- odpolední svačina:** • Tmavý rohlík, pomazánka z pečené mrkve, banán, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

čtvrtek 8.1.

- dopolední svačina:** • Celozrnné pečivo, masová pomazánka, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Bramborová (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Hovězí maso na celeru, bramborová kaše, čaj (alergeny č. 1, 7, 9)
- odpolední svačina:** • Bílý jogurt s malinovým pyré, jablko, čaj (alergeny č. 7)

pátek 9.1.

- dopolední svačina:** • Tmavé pečivo, drožděná pomazánka, paprika, mléko, šípkový čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Čočka, vařené vejce, kyselá okurka, opečený toustový chléb, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Čokoládové cereálie s mlékem, ovocná miska, čaj (alergeny č. 1, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši