
JÍDELNÍČEK

pondělí 29.1.

- dopolední svačina:** • Chléb, sýrová pomazánka, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Mrkvová (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Houska, masová pomazánka, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 30.1.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, rybí pomazánka, paprika, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7, 11)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Ovocná muffina, banán, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 31.1.

- dopolední svačina:** • Slunečnicová bulka, pomazánka z lučiny, kedlubna, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Fazolková (alergeny č. 1, 12)
- hlavní jídlo:** • Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, okurkový salát, čaj (alergeny č. 9)
- odpolední svačina:** • Rohlík, šunková pěna, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

čtvrtek 1.2.

- dopolední svačina:** • Tmavé pečivo, žervé s bylinkami, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Drožděná s kapáním (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Vanilkový pudink, mandarinka, čaj (alergeny č. 7)

pátek 2.2.

- dopolední svačina:** • Chléb, rozhuda, ledový salát, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, játrová rýže (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Čočka, vejce, kyselá okurka, opečený toustový chléb, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Bílý jogurt s medem, piškot, kiwi, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši