
JÍDELNÍČEK

pondělí 9.9.

- dopolední svačina:** • Chléb, rybí pomazánka, paprika, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Česneková (alergeny č. 3)
- hlavní jídlo:** • Zapečené brambory se špenátem a sýrem, čaj (alergeny č. 3, 7)
- odpolední svačina:** • Houska, medové máslo, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 10.9.

- dopolední svačina:** • Rohlík, šunková pěna, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, drobení (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Vepřové maso v mrkvi, brambor, čaj (alergeny č. 1)
- odpolední svačina:** • Tmavé pečivo, pomazánka z tofu, mandarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

středa 11.9.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, pomazánka z červené řepy, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Celerová s krutony (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Kuřecí maso po čínsku, rýže, čaj (alergeny č. 1, 9)
- odpolední svačina:** • Špaldový chléb, pomazánka z červené čočky, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11, 12)

čtvrtek 12.9.

- dopolední svačina:** • Rohlík, bylinkové máslo, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Dýňová (alergeny č. 7)
- hlavní jídlo:** • Pečená sekaná po zahradnicku, šťouchaný brambor, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Rýžovo-jáhlová kaše, banán, čaj (alergeny č. 1, 7)

pátek 13.9.

- dopolední svačina:** • Křehký zeleninový plátek, rozhuda, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Čočka, vejce, kyselá okurka, opečený toustový chléb, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Tvarohovo - smetanový krém Bobík, piškot, bluma, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši