
JÍDELNÍČEK

pondělí 6.7.

- dopolední svačina: • ---
- polévka: • ---
- hlavní jídlo: • ---
- odpolední svačina: • ---

úterý 7.7.

- dopolední svačina: • Chléb, rybí pomazánka, okurka, ovocný čaj (alergeny č. 1a, 3, 4, 7)
- polévka: • Hrstková (alergeny č. 1a, 12)
- hlavní jídlo: • Žemlovka s jablky a tvarohem (alergeny č. 1a, 3, 7)
- odpolední svačina: • Lupikorn, pomazánka z červené řepy, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 1b, 3, 7, 11)

středa 8.7.

- dopolední svačina: • Rohlík, hermelínová pomazánka, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)
- polévka: • Krupicová s vejci (alergeny č. 1a, 3, 9)
- hlavní jídlo: • Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, čaj (alergeny č. 1a, 3, 9)
- odpolední svačina: • Špaldový chléb, rozhuda, banán, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 1b, 1e, 3, 7, 11)

čtvrtek 9.7.

- dopolední svačina: • Tmavý rohlík, mrkvová pomazánka, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 1b, 3, 7)
- polévka: • Zeleninová s kapáním (alergeny č. 1a, 3, 9)
- hlavní jídlo: • Vepřové kostky po námořnicku, rýže, čaj (alergeny č. 1a)
- odpolední svačina: • Rohlík, žervé s pažitkou, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1a, 3, 7)

pátek 10.7.

- dopolední svačina: • Slunečnicová bulka, pomazánka z krabích tyčinek, kedlubna, čaj (alergeny č. 1a, 1b, 3, 7)
- polévka: • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1a, 3, 9)
- hlavní jídlo: • Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, toustový chléb (alergeny č. 1a, 3, 12)
- odpolední svačina: • Jahodové müsli, mléko, nektarinka, nápoj Mrkvík (alergeny č. 1a, 7)

TABULKA S ALERGENY

1 Obilniny obsahující lepek

1a Pšenice

1b Žito

1c Ječmen

1d Oves

1e Špalda

1f Kamut nebo jejich hybridní odrůdy

2 Korýši

3 Vejce

4 Ryby

5 Podzemnice olejná (arašídý)

6 Sója, sójové boby

7 Mléko

8 Skořápkové plody (ořechy)

8a Mandle

8b Lískové ořechy

8c Vlašské ořechy

8d Kešu ořechy

8e Pekanové ořechy

8f Para ořechy

8g Pistácie

8h Makadanové ořechy

9 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena

12 Oxid siřičitý a siřičitany

13 Vlčí bob (lupina)

14 Měkkýši