
JÍDELNÍČEK

pondělí 16.12.

- dopolední svačina:** • Houska, vajíčková pomazánka, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Tvarohové buchty, bílá káva (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Tmavé pečivo, mrkvové máslo, hruška, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

úterý 17.12.

- dopolední svačina:** • Vánočka, jablko, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Čočková (alergeny č. 1, 12)
- hlavní jídlo:** • Rybí filety na másle s kmínem, bramborová kaše, zeleninový salát (alergeny č. 4, 7)
- odpolední svačina:** • Chléb, bylinkové máslo, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

středa 18.12.

- dopolední svačina:** • Křehký zeleninový plátek, žervé s kapií, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 7)
- polévka:** • Zeleninový vývar s kapáním (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Karlovarský guláš, těstoviny, čaj (alergeny č. 1, 7)
- odpolední svačina:** • Jahodové müsli, mléko, kiwi, čaj (alergeny č. 1, 7)

čtvrtek 19.12.

- dopolední svačina:** • Chléb, tvarohová pomazánka, kedlubna, čaj, mléko (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Cibulová s krutony (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Vepřové maso na žampionech, hrášková rýže, čaj (alergeny č. 1, 12)
- odpolední svačina:** • Borůvkový koktejl, rohlík, pomeranč, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 20.12.

- dopolední svačina:** • Lupikorn, masová pomazánka, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Droždová s drobením (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Pečené kuřecí stehno na zelenině, šťouchaný brambor, čaj (alergeny č. 9)
- odpolední svačina:** • Ovocná přesnídávka, piškot, mandarinka, čaj (alergeny č. 1, 3)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši