
JÍDELNÍČEK

pondělí 15.9.

- dopolední svačina:** • Chléb, sýrová pěna, kedlubna, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Zapečená brokolice, brambory, strouhaný sýr, čaj (alergeny č. 3, 7)
- odpolední svačina:** • Veka, pomazánka z tofu, hruška, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 16.9.

- dopolední svačina:** • Rohlík, luštěninová pomazánka, paprika, mléko, šípkový čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 12)
- polévka:** • Rajská s vločkami (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Pečený losos, štouchané brambory, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 4)
- odpolední svačina:** • Celozrnné pečivo, pomazánka z červené řepy, mandarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

středa 17.9.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, bylinkový tvaroh, mrkev, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Květáková (alergeny č. 1, 3, 7)
- hlavní jídlo:** • Bulgurové rizito s vepřovým masem a čočkou, čaj (alergeny č. 1, 9, 12)
- odpolední svačina:** • Lupikorn, žervé s jarní cibulkou, mango, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)

čtvrtek 18.9.

- dopolední svačina:** • Houska, ředkvičková pomazánka, rajče, mléko, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Gulášová (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Celozrnné těstoviny s mletým masem a rajčatovou omáčkou, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Domácí ovocný koláč, hroznové víno, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 19.9.

- dopolední svačina:** • Rohlík, rybí pomazánka, okurka, bylinkový čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, kapání (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Fazolový guláš, chléb, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- odpolední svačina:** • Zakysaný nápoj, rohlík, bluma, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlnčí bob (lupina)

14 měkkýši