

---

# JÍDELNÍČEK

---

## pondělí 11.11.

- dopolední svačina:** • Toustový chléb, pomazánka z nivy, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zeleninový vývar s kapáním (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Koprová omáčka, vejce, houskový, knedlík, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Chléb, pomazánka z červené řepy, mandarinka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## úterý 12.11.

- dopolední svačina:** • Rohlík, pomazánka z tresčích jater, ledový salát, ovocný čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)
- polévka:** • Kuřecí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, kyselá okurka, čaj (alergeny č. 7, 9)
- odpolední svačina:** • Loupák, banán, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

---

## středa 13.11.

- dopolední svačina:** • Špaldový chléb, bylinkové máslo, ředkvička, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7, 11)
- polévka:** • Bramborová (alergeny č. 1, 9)
- hlavní jídlo:** • Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- odpolední svačina:** • Jahodové müsli, mléko, hroznové víno, čaj (alergeny č. 1, 7)

---

## čtvrtek 14.11.

- dopolední svačina:** • Houska, máslo, džem, jablko, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zelná (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Zapečené těstoviny s mletým masem a brokolicí, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Křehký zeleninový plátek, masový krém, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 7)

---

## pátek 15.11.

- dopolední svačina:** • Tmavý chléb, mrkvové máslo, paprika, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Česneková s krutony (alergeny č. 1, 3)
- hlavní jídlo:** • Hrachová kaše, krůtí párek, kyselá okurka, čaj (alergeny č. 1, 12)
- odpolední svačina:** • Ovocná kapsička, piškot, hruška, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3)

---

## TABULKA S ALERGENY

---

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši