
JÍDELNÍČEK

pondělí 14.3.

- dopolední svačina:** • Chléb, šunkovo-ředkvičková pomazánka, pomeranč, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kapustová (alergeny č. 1)
- hlavní jídlo:** • Krupicová kaše s kakaem, čaj (alergeny č. 1, 7)
- odpolední svačina:** • Celozrnný rohlík, sýr žervé, okurka, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

úterý 15.3.

- dopolední svačina:** • Houska, medové máslo, jablko, kakao, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Kulajda (alergeny č. 1, 3, 7)
- hlavní jídlo:** • Pečené vepřové maso, zeleninový kuskus, čaj (alergeny č. 1, 3, 9)
- odpolední svačina:** • Rohlík, rybí pomazánka, mandarinka, čaj (alergeny č. 1, 3, 4, 7)

středa 16.3.

- dopolední svačina:** • Veka, mrkvová pomazánka, hroznové víno, mléko, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)
- polévka:** • Zeleninová
- hlavní jídlo:** • Zapečené brambory s kuřecím masem, cibulkou a smetanou, čaj (alergeny č. 7)
- odpolední svačina:** • Šlehaný tvaroh, ovocná miska, čaj (alergeny č. 7)

čtvrtek 17.3.

- dopolední svačina:** • Tmavý chléb, čočková pomazánka, paprika, čaj (alergeny č. 1, 3, 12)
- polévka:** • Hovězí vývar, zelenina, nudle (alergeny č. 1, 3, 9)
- hlavní jídlo:** • Krůtí nudličky po čínsku, hrášková rýže, čaj (alergeny č. 9, 12)
- odpolední svačina:** • Jahodový koktejl, rohlík, čaj (alergeny č. 1, 3, 7)

pátek 18.3.

- dopolední svačina:** • Chléb, tvarohovo-sýrová pomazánka s kukuřicí, rajče, mléko, čaj (alergeny č. 1, 7)
- polévka:** • Cizrnová (alergeny č. 1, 12)
- hlavní jídlo:** • Hovězí maso na žampionech, těstoviny, čaj (alergeny č. 1, 3)
- odpolední svačina:** • Ovocný jogurt, piškot, voda s citrónem (alergeny č. 1, 3, 7)

TABULKA S ALERGENY

01 obilniny obsahující lepek

02 korýši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídy)

06 sója, sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody (ořechy)

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý a siřičitany

13 vlčí bob (lupina)

14 měkkýši